༄། །མཁས་པ་དགྱེས་པའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།

ལེགས

༄། །ཡབ་མེས་བཞིན། །རྒྱལ་བ་འི་བ་སྡུ་ནཔ་མཆོད་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོས་སྡུ་སྒྲོལ་བཟང་''
པོ་སྐྱབ། །དེ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཐོབ། །རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་མ་བ་ཙན་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་བསྐྱབས''
བ་འི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །མཁས་པས་ལ་ཆེན་གང་གྱུར་ཀྱང་། །ཉང་བ་བཞིན་དུ་གདུང་བ་སྐྱེ། །
རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུས་གང་ན་ཡང་། །ཆོང་མགྲོན་ཀི་མ་བ་མེད་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོག་ཅིག་ལས་མེད་ན''
ཡང་ཿ ཿམང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྐྱོན་ཆེ། །སྤྲུལ་བ་རྨ་ཅན་གཅིག་གིས་ནི། །གྲོག་ཚགས་བྲྒྱ་བོ་ཞུང་ལ
ལྟོས་ཿ ཿམཁས་པ་ཀ་ལ་དེ་ནོར་ན་ཡང་། །ཕྱང་ཟད་ཙ་མ་གསུམ་མ་ཐོད་སྨའ་ཡིན། །ཆག་ཚད་ཤེས་པའི

༡༠

བཟློ་བོ་ཡིས། །ནོར་ཡང་སོར་གང་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །བློ་ན་བོས་ག་ལ་དེ་ཉོར་བས། །ཚོད་ལས་...
རྒྱལ་བའི་མ་ཕྲོད་མའི་འབྱུང་། །རི་དྭགས་རྒྱུ་རུ་རྒྱུད་བ་ན། །སྲོག་དང་བྲལ་བ་འཇིག་ས་དང་མི་ཕྱུས...
ཉོ་ཏྲི་ས་ཧྲཱི༔ ཧྲཱི༔ མ་ཁས་པ་ས་རང་སྲིད་ནང་བསྐྱུམས་ཏེ། །སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་ནུས་པ་འདོན། །གྲིན་པོ་རང་
ཁྲིམས་བསྒོམ་ས་ནས་ནི། །ཕ་རོལ་མི་ཤེས་ལ་ལྟོས། །བློན་པོ་དགྲ་ལ་བག་འཁྱེམས་ཀྱང་། །ནང་
དུ་འཁྱུག་ལོང་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཁྲིད་འམི་ལ་མཐུག་བསྒྲིལ་ཡང་། །ཕན་ཚུན་སྐུ་ལ་བསྙུ་བྱེད་...
ལ་ལྟོས། །མ་ཁས་པ་ས་དགྲ་ལ་མིག་བསྒྲིགས་པས། །ཕྲིན་རང་དགྲ་བོ་དབ་དུ་རྫོགས། །དཀའ་...

ལེགས་ གཅིག་པ་ཀ

༄༅། །མཁས་པ་དང་བློན་པོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་
དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྐྱང་དཀར་པའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
བཅོམ་ལྡན་ནང་དམ་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་བང་གྲོ་ལ་རྒྱས་ཚལ
པོ༔ ལུགས་གཉིས་རྫོང་བཞི་མཛེས་པ་ཡི། །བྱབ་དབང་

ཕྱིགས་ གཉིས་བཤད་

༄༅། །ཞབས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །མཁས་དང་ཀླུ་དཔོ
རྣམ་དབྱེ་བའི། །ལེགས་བཤད་མདོ་ཙམ་བསྒྲུགས་པར་བྱ།།
མཁས་པ་ཞེས་བྱ་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ
མཁས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷུབ

ཕྲེགས་ བཅུ་གཅིག་བཤད་

༄༅། །ཐུབ་ཙམ་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྡུ་ལ་ལྡོས། །བླུན་པོས་
དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས། །དཀར་ཐུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །སྒོག་ཚགས་ཁྲ་ཇོ་ཤག་པ་
གཉིས། །རྟག་ཏུ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡོས། །མཁས་པ་ད་རྒྱལ་ཞི་བའི་མཐུས། །དམ་པ་
བསྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་ལེན། །གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བས། །བཤེས་གཉེན་བཅོལ་བའི་
རྣམ་ཐར་ལྡོས། །བླུན་པོ་ད་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མཐུས། །དམ་པ་བསྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །མཁས་
ཆོས་ཞིག་གིས་མཁན་སློབ་ནི། །མེད་པར་རང་རྟགས་ལྷ་ཞེས་གྲགས། །མཁས་པ་དང་པོ་དབྱེ

དཀའ་ཞིང་། །ཕྲེ་ནས་ཡང་ནི་འཇམ་པ་སླ། །ལྷོ་ན་ཤི་ཀྱ་ཅེ་དབར་དཀའ་ན་ཡང་། །སྦྲུར་བའི་ཚེ་
ན་འབྱུར་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་དང་པོ་དབྱེ་སླ་ཞིང་། །ཕྲེ་ནས་ཀྱང་ནི་འདུམ་པ་དཀའ། །སོལ་བ་
ཚག་པར་བསྒྱུར་བཞིན། །འབྱོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ལྟོས། །མ་ཁེལ་པ་ཤི་ནི་ཏུ་ཁྲོ་སྒྱུར་ཀྱང་། །ཞུགས་
སུ་བཙན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་ཁྲོས་ན་ཡང་། །ཕར་ཚད་མཐའ་དགབ་སྲུང་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་
ཤི་ནུ་ཏུ་འཇམ་ན་ཡང་། །ཞུགས་སུ་གནོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཀ་ཤི་ན་ཏེ་འཇམ་པ་སྡོན་པ་ཡིས། །སྤྲོག་ཆུ་
གསོད་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་འབྱོར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཀ་ཞན་ལ་མིག་བོད་བདེ་བར་

པོ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་བཤད། །མཁས་པ་དང་པོ་ཚེ་འདི་དང་། །ཕྱི་མ་དར་པོར་དགེ་འགྱུར་ཞིང་། །བླུན་པོ་གཉིས་
མི་མི་པ་བཞིན། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕུང་ཞེས་བཤད། །དེས་ན་མཁས་དང་བླུན་པོའི་ཁྱད། །རི་བོ་དང་ནི་རྡུལ་ཕྲན་
དང་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྔོང་ཀ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །མཁས་པ་མཁས་པའི་[illegible]
ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བས་ཡིན། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་ནི། །དེ་དང་པོན་ལག་ཏུ་མཛེས་ལ་ལྟོས། །
བླུན་པོའི་གམ་ན་མཁས་མི་མཛེས། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་ནོངས། །ཙན་དན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །
[illegible] པོས་སོལ་བར་བྲུས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་མཁས་པའི་དགའ་བཞིན་ཧ་ཅན། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་འཐོབ།།

ལེགས་ བསྡུས་ བ་ཤད་

༄༅། །གྲུ་དཔོན་ལེགས་སྦྱིན་དག་མཚན་པས། །ཚོང་མགྲོན་དབྱིག་དང་འཕྲད་ཚེས་གྲགས། །བླུན་
པོས་མ་ཞེས་པའི་དགེ་མི་ཅན། །དེ་ལས་ཉེས་སྐྱོན་ཚེས་པ་འཕྲོག །དད་པའི་དགེ་བཞིན་མ་ཅན་པས། །རུས་སྦལ
མཁའ་ལས་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །མཁས་པས་མ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་པ་བརྗོད། །དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་དང་པ་འདྲེན། །
རི་བོང་སེམས་དཔའི་གྲགས་པ་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བརྗོད་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོས་མཁས་པའི་མི་སྙན་བརྗོད། །
དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་དང་བརློག །མཛའ་བོས་དགེ་སློང་གུ་དཀོར་གྱི། །མི་སྙན་བརྗོད་པའི་བྱུང་བ་ལྟོས། །མཁས
པས་མཁས་པ་དབུལ་མཐོང་ན། །ལྷག་པར་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རང་བྱེད། །དཀའ་ཐུབ་གཙང་མའི་དྲང་སྲོང་ལ། །

ལེགས་ བསྡུས་གཉིས་པ་ཤད་

༄༅། །གནས། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་འཕྲང་ས་པ་ན། །གཉོགས་གཡས་ཕབ་ནས་ཉལ་བ
ཉེ་སོ༔ །བླུན་པོ་ཁྲུང་ཁྲང་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་ལ་གནོད་པ་ཧེ་ ན་སྟེ། །ཕྲ་སྤྲེལ་ཟས་ཀྱིས་འགྲམ
པ་ནི༔ །བརྒྱལ་ནས་ལྷས་དན་སྐྲོགས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བསླབ་པའི་ཚེ། །སྡུག
ཀྱང་སྲན་དུ་བཅུགས་པ་སྐྱེ། །རྒྱ་མཚོར་བསྒྲོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །ནོར་བུ་ལོན་བས་འཚེངས་པ
ལྟོས། །བླུན་པོ་སྤྱོད་རིང་དབོ་ལེས་འདའ། །མ་བསླབས་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་འགྱུར། །ཚོང་དཔའ་ཞིང
ལས་མ་བྱུས་ན་རི། །ཕྱི་མ་བ་བཟའ་ཆེར་དབུལ་ལ་བྲིམ། །མཁས་པ་རང་ནི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །དེ་ཡིས

ཐབ་ཡོད་དགེ་ལེགས་ཐོབ། །མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡིས་རང་སྐྱོན་ལ། །བལྟས་པས་བདེ་ཉམས་མཐོང་
ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །དེ་ཡིས་བག་མེད་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ། །ལེགས་པའི་སྐར་
མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱོན་ལ་བལྟས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལྟོས། །མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པའི།
བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ། །ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞིག །སྡིག་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བ་ལྟོས།།བླུན་
པོ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བས། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད། །སྤྲེའུས་གཡང་ལས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །མི
ངན་གྱི་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་རང་གིས་འབྱུང་

བརྒྱ་བྱིན་དགྱེས་པའི་བྱུང་བ་ལྟོས།།བླུན་པོས་མཁས་པ་དབུལ་མཐོང་ན། །དཀྲུལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིད་གསོད་བྱེད།།
སྤྲེ་ཀ་ན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མཛུག་མ་མེད་ཅེས་བཤད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་གོང་མཐོང་བཞིན་ཡུམ།།
ད་ཡིས་བདག་ཉིད་གོང་དུ་འཛེགས། །བཞིན་བཟང་གིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །མཆོག་ཏུ་བཀུར་བའི་ཡ་མཚན་
ལྟོས། །བླུན་པོས་གོང་མ་ཁྲིད་དུ་གསོད། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་འོག་ཏུ་ལྷུང་། །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁ། །
དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །མཁས་པས་བདེན་པར་སྨྲ་བ་ཡིས། །རང་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཚད་མར
བྱེད༑ ༈ རྒྱལ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེན་སྨྲས་པས། །སུ་དྷ་ཡིས་མ་ཉམས་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོས་རྫུན་པར་སྨྲ་བ་ཡིས། །

ལེགས། བཞི། ཞ-༡ད

༄༅། །རང་ཉིད་ཚོགས་ཞིང་ཀྱི་ས་རིས་སུ་འབོར། །ལྷ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ནི་སྒྲ་བཅས། །ཁྲིམ་བདག
ལྷག་གི་སྒྲངས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་འཁྲུལ་དང་གྲིབ་ཉིས་ལས། །ཁྲིས་སུ་བདེ་བ་མཆོག་དུ་བྱེད། །
ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་དི་ཀ་འཐུབ་ཀྱིས། །ཆོས་སྐུ་འི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་འཁྲུལ་དང་གྲིབ་ཉིས'''
ལས༔ ༔འཁྲུལ་དུ་བདེ་བ་མཆོག་དུ་བྱེད། །རྟོགས་རུ་རུས་ཕན་བ་དགལ་བ་ལི། །མི་དན་གྱི་ནི་སྒྲུར་ཚུལ་
ལྟོས༔ ༔མཁས་པས་དང་བོ་མ་ཐུབ་ནུ་ཞིན་ཆད། །མཛད་འབ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །སྒྲེ་ཞུ་འི་དབང་བོས་སྒྲེ་ཞུ་འི
ཚོགས། །རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་དང་པོ་མ་ཐུབ་ནའང་། །ཕུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འཁྱུར'''

ལེགས། བཤུ་གསུམ་པ། ཞ-༡ད

༄༅། །སྨྲ་དབང་ལྷ་རྫས་ནབ་ཟར་དང་། །བདུད་རྩི་ཨི་ཟས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ
ནོར་གྱིས་ཕྲུགས་ནི་ཡང་། །བཀྲེས་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་མི་སྤྱོད། །ཕྱ་སྤྲེལ་ཤ་དང་འཕྲོད་བཞིན་དུ། །
གཞུ་རྒྱུད་ཟོས་པས་ཕྱུང་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་ལྷོ་གོས་ཁྱེད་བསད་ནས། །བཟང་པོའི་གདམ་ལ་དོ'''
སོར་བྱེད། །དཔའ་བོ་གང་ལ་འདང་མི་ལྟ་བར། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོས་སྣུན
གྲོགས་ཁྱེད་བསད་ནས། །ཕུང་ཟད་འགྱུར་ལ་དོ་སོར་བྱེད། །རུ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྤྲེ་བོ་ཡང་། །རྒྱུན'''
གྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ཟིན་གནས་པས། །ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརླག

༨༣

མི་ནུས། །རབ་སྣང་གཏུམ་པོ་སེམས་འཛིན་ལ། །གླག་མཉེད་པའི་ཕྱུད་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་རྟག་ཏུ་ནོམ
གྲོད་པས། །དེས་པར་གཞན་གྱིས་བརྣག་པར་འགྱུར། །མཞེང་ཁྲིམ་པ་སྐྱེས་ཞེས་པ། །དེར་དུ་བཅུག
པའི་ཕྱུད་བ་ལྟོས། །མཁས་པ་ལ་ནི་གཞན་དག་གིས། །གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་སྟེ། །དགེ་སློང་ལམ་པར
བཅུ་གཉིས་སྟེས། །གནོད་ཀྱང་ཕན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟོས། །བླུན་པོ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གིས། །ཕན་པར
བྱས་ཀྱང་གནོད་པ་སྟེ། །ལྷ་སྦྱིན་ལ་ཉིམ་སྐྱེས་དགྲས། །བསྐྱོན་བཀུར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས།།
མཁས་པ་རང་ལ་ཉེ་བ་ལ། །ཞག་ཞེབས་སེམས་བདེ་སྐྱེར་བར་བྱེད། །སེང་གེ་རི་དྭགས་མཐར་དག

༨

ལྟོག་བྱེད། །ཤི་རྟ་མོ་དང་མཛའ་བབ་ཡི། །སེང་གེ་དྭན་བའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་བ་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ན་ཡང་།
རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བསད་ཅེས་གྲགས། །
བླུན་པོ་ལུས་སྟོབས་ཆེན་ཡང་། །བློ་གྲོས་དམན་བས་དགྲ་དབང་འགྲོ། །ལུས་པོང་ཆེ་བ་ཞི་གླང་པོ་ཉིད། །
ཤྲི་མོང་དགག་གི་སབསད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ནབས། །ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་ཁྲིམ། །རྟ་བོ
བཟང་དང་རྒྱུན་བཟང་བོ། །ཚོང་འདུས་དག་ཏུ་བྲིན་ཞེས་གྲགས། །བླུན་པོ་ཉེས་བཀུན་ལྡན་ནབས། །གང་དུ
ཕྱིན་པ་དེ་ནས་ལྟོག །བོང་བུ་ཡིན་བར་ངོ་ཤེས་ན། །སུས་ཀྱང་རྟེ་བ་མེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་རང་གི

༄། །ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་སུ་ཞེན་དུ་མཆོད་པ་འབོག །ནོར་ཕུག་ཞེན་དུ་བྱིན་པ་
ཙམ༔ ༔ ཀྱཻ་མཚོ་འོད་དུ་ཀ་ལ་ཡིན། །ལྷ་ན་བོག་དང་དུ་ག་ནས་ནུ་ཡང་། །ལུས་ཙ་ན་ཀུན་གྱིས་སྲོང་བར་
བྱེད༔ ༔ ཉེས་འོང་ཞེས་བྱ་འི་ཁྲིམ་བདག་ལྷ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བོར་ལ་ལྡོས། །མ་ཁེས་པ་དམ་ཚིག
གཙང་བ་འིམ་ཐུག །ཡིད་ལ་འདོད་པ་འི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །སྲེག་པ་འི་བྲུ་བ་ས་མ་སབ་སྐྱེད་པས། །
ཞར་ལ་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ལྡོས། །ལྷ་ན་བོད་མཆིག་མིག་ཙང་བས། །མི་འདོད་མཆན་མ་འཕྲལ་དུ་
འབུད། །ཅི་རྨོགས་བུས་ཀུང་བ་རྣག་པར་འགྱུར། །མེ་ ཡིས་འཛིགས་བའི་འབགས་སྐྱེ་ལ་བོ། །སྐྱེད་མོ་འི་

༄། །ཤི༔ དབུགས་ཆུང་བྲིས་པ་འི་རྫུང་བསྒོ་སོ། །ལྷ་ན་བོ་རང་དང་ཉེ་བ་ལ། །ཡེ་
འདྲོག་སྡུག་བསྔལ་དང་གཤིས་སྟེར། །ཅལ་སྨྲ་གྲོས་པ་འི་རྩ་བོར་གྲིམ། །སྲོག་ཚགས་ལྷ་བོ་སྲུག་ལ
ལྡོས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བཅོ་དུ་སྐྱེད། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་དུ་འཁོར། །རྒྱ་མཚོ་འི་ཉང་གི་ནོར་བུ་ལ།།
དེ་དང་བོ་ནམ་པོ་འཁོར་ལ་ལྡོས། །ལྷ་ན་བོ་ཡོན་ཏན་མཁར་རྡུ་འཁྱིམ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་མི་འགྱུར། །
ནགས་ཀྱི་སྐྱེད་འགྲོ་བ། །སུམ་ཀུང་ལེན་པ་མེད་ལ་ལྡོས། །མཁས་པ་ཁྲོ་ཡང་ཙ་ཙོ་མེད།།
དེ་ཡིས་ཟླ་བ་སྒྲོད་མཚོན་པ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བར་འབབ་པ་ཡི། །ག་རེ་དབབ་མཆོག་ཏུ་ཀར

ལ་ལྟོས། །ཀླུ་ནན་པོ་ཁེངས་ཞིང་སྒྲ་བ་མགྱུ། །དེ་ཡིས་གླུ་ཆུང་མཚོན་པ་སྤྱི། །འཇམ་སྒྲ་འཁྲིད་པའི་ཀྱི
ཕྲན་སྤྱི། །གདོང་དཔག་ཤེས་ཏུ་སྤྱ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་གཏིང་ནས་འཁོན་ཡང་སྲུང་། །ལེགས་པར
བཅུད་ནི་བསྒྲི། །གསེར་དུལ་ཤེས་ཏུ་སྲ་བ་ཡང་། །བཅུ་བར་ལྡུམ་པའི་ཚིག་ལ་ལྟོས། །ཀླུ་ནོ་པོ
འཁོན་ནམ་མ་འཁོན་ཡང་། །ལེགས་པར་བཅད་ན་རང་ལ་བསྒྲི། །ཁྲི་ཤུད་ཤིང་པོ་བཅུ་བམ། །ཕྲི་དྲ
འབར་ཞིག་བྲུད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་དྲང་པོའི་སེམས་ལྷ་ནས། །བྲུ་བ་གང་བྱས་ཐང་ཀ་ར་འགྲོ།
འཚོ་བྱེད་ཀ་ཞིང་ཤུ་ཡི་སྨན་དཔྱད་མི། །བྱུས་པ་མ་ཐར་དགའ་ཚེང་ས་ལ་ལྟོས། །ཀླུ་ནོ་པོ་གཡོ་ཀྲུ་རེ་སེམས

ཚོ་ལོང་ཅིག་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཀྱི་ནི། །དཀྱུ་ལ་ནུབ་ནུབ་ཕྱི་སྒོ་བས་འགྱུར། །མི་དང
ཡིས་ཐོག་པ་འཁྱུད་ཡུག་གིས། །རྟོ་པ་སྒྲོག་དང་ཁྲལ་ལ་ལྟོས། །ཀླུ་ནོ་ལ་ནུ་ཅིག་ཐམས་པ་ནི། །གཅིག
ལ་འཁང་ཞིང་དགྲ་སྲོ་ནི། །ཁྲིད་ནལ་ནི་རྟོ་ཐོག་ན། །འཁང་ནས་ཉལ་བ་འཁྲུད་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ
དོན་གྱིས་ལ་སྟུག་ན། །དགྲ་བོ་ང་ལ་འང་འཇིགས་པ་མེད། །ཕྱིད་ཐབས་ཅིག་གིས་ལྟ་མི་ཤེས་ཀྱི། །དབུང
ཚོགས་ཐམས་འཁྱུད་བ་ལྟོས། །ཀླུ་ནོ་ཁོང་ནས་ཀྱི་ལ་བསྒྱུར་ན། །ཕྱུང་བཟང་ཅི་མ་ལ་འཁྲུགས་པ་སྐྱེ། །མི་ལ
ཟག་ས་སུ་འཁྲུལ་བ་ཡི། །སྤྱག་གི་སྲིད་སྲིད་གས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་མདུད་འདུས་པ་ན། །ཀླུ་གྲོས

ལེགས། དྲུག ཐ་༤༢

༄༅། །བསྐུར་བས་ལེགས་ལ་སྦྱོར། །གླང་པོ་ལ་སོགས་སྒྲོག་ཚིགས་བཞི། །འཇོམས་ནུས་བསླབ
ཁྲིམས་བཅས་ལ་ལྟོས། །བློན་པོ་མེད་དུ་འདུས་པ་ན། །སྒྲོ་དན་བསྐུར་བས་ཉེས་ལ་སྦྱོར། །རྟོགས་བྱེད་མེད
དུ་འདུས་ནས་ནི། །འཕགས་པ་མོ་འགལ་བསྒྲེངས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་རེ་རེའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །རྒྱལ…
ཁམས་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། །ཤ་ཁྲིན་ཞེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །རང་གྲིད་བསྐྱངས་པའི་ཡ་མཚན
ལྟོས༔ ༔བློན་པོ་རེ་རེའི་ཁྲིད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །མལ་གནོད་ཀྱི་བྱེད་པ
ཡིས༔ ༔ཤཱཀྱའི་རིགས་ནི་ཕུང་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ཚགས་སྐྱོང་ཞི་བ་ཡིས། །དགྲ་པོ་དང་ཡང་མཛའ་བ…

ལེགས། བདུན། ཐ་༤༢

༄༅། །ལྡན་པས། །གྲུབ་པ་ཆེར་རྒྱང་ལ་ལྟོས། །ཤར་པའི་བུ་ཉིད་མཐར་རྗེས་སུ། །
ཀླུང་མེད་གཡོ་རྒྱུས་བསད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་སྐྱུར་འདྲིས་མ་གཏོགས་པ། །གློ་བུར་ཁྲིད་ལ་ཡིད
མི་རྟོན། །རི་དྭགས་མི་དམ་འདྲིས་པས། །མཐོང་མཐའ་…དུ་བྲོས་ལ་ལྟོས། །བློན་པོ་སྒྲོན་ཚང་མ
འདྲིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་འགྲོགས་ལ་མགོ་གླེ་གཅོད། །ཧྲུཾ་ག་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །བདུད་མོས…
བསླུས་པའི་བྲུང་བ་ལྟོས། །མཁས་པ་གནོད་ཅིག་ཁེར་མི་འབྱིན། །དེ་ཉིད་དགྲ་ཡིས་གཞོམ་མི
ནུས༔ ༔སེང་གེ་ཉལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །རི་དྭགས་སྐྲག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །བློན་པོ་གཉེན་ཀྱི།

༥ ༄༅༎ ༎རི་དྭགས་ཤ་བ་རྨས་སྐྱབས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་དཀར་བའི་དད་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས། །བློན་པོ་ཚགས་སྤང་
གོམས་པ་ཡིས། །ཀུན་དང་འཐོན་པ་དད་གིས་འཕྲོག། །དུག་སྦྲུལ་གདུག་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །
སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་འཕྲོས་ལ་ཕྱོགས། །མཁས་པའི་སྙིང་པ་སྙིང་པ་སྐྱེ། །འབྱུང་འོས་ཤིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་
མང་པོས་བཀུར་བ་ཡིས། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡ་མཚན་ཕྱོགས། །བློན་པོའི་སྙིང་པ་ཕྱོགས་འཚོ་སྐྱེ། །འབྱུང་མི་
འོས་ཤིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷ་སྤྲིན་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བ་ཡིས། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བསད་ལ་ཡོས། །མཁས་
པ་དང་པོ་བརྩམས་ཕྱིན་ཆད། །ཅི་ལ་ཐུགས་ཀུང་པ་མཐར་སྐྱེལ། །མི་འོང་བ་བཀྲལ་ནས་ཚོང་དཔོན་

༦ ཁ་རུ་འཁྱིམ། །དེ་ཉིད་དགྲ་ཡིས་གཞོམ་པར་ནུས། །ཁྲི་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཟུག་པ་ཡང་། །སྤྲང་གིས་
སྤྲུག་པར་གྱུར་ལ་ཕྱོགས། །མཁས་པ་བློ་གྲོས་ཟབ་བའི་མཐུས། །གཞན་ནམ་ལ་མི་ཕྱོགས་རང་གིས་
སྐྱོད། །མཚོན་སྤྲིན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ལ་ཕྱོགས། །བློན་པོ་བློ་གྲོས་
འཆལ་བའི་མཐུས། །དབང་མེད་གཞན་གྱི་དགའ་རྗེས་འབྲང་། །དཔལ་ཐུས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་
ལ༔ ༔དུག་གི་ཟས་སྦྱོར་བྱས་ལ་ཕྱོགས། །མཁས་པ་བཟང་པོའི་ལས་བྱེད་པས། །ལས་འབྲས་
བཟང་པོ་འཕྲེལ་དུ་སྨྲོང་། །སེང་གེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །འཕྲལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་ལ་ཕྱོགས། །བློན

ལེགས་ བདུན་ པ་ལྔ་

༄། །ཁྲིམས་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ དྲང་སྲོང་མཆོད་པ་འཛིན་སྐྱོབ་པས་ལྷོས། །བླ་ན་མེད་པ་གསང་བ་རྒྱ་མས་
ཀུང་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ ཁྲིམས་སུ་འཆོངས་པ་པག་ཅིག་ཀུང་མེད། །ཁྲོ་ལྷ་མེ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ནི། །བྱུང་མེད་ལྷོབ་མ་ཉེས་
ལ་ལྷོས། །མཁས་བསགས་ཞན་དག་ཅི་ཟེར་ཡང་། །ངོ་ཤ་ལ་བ་ལྷུས་ནས་འཇུག་ལྷོག་བྱེད། །བྲམ་ཟེའི་
སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱིས། །རྒྱུ་བ་རབ་སྟོགས་བ་ལུག་ལ་ལྷོས། །བླ་ན་བོ་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། །
གཞན་གྱིས་བྲི་བའི་དཔང་དུ་གཏོང་། །སྲིན་མོ་འདི་གབ་ཞིབ་ཉན་པ་ཡིས། །ཚོང་མགྲོན་མ་ཐབ་དག
ཁྱུང་ལ་ལྷོས། །མཁས་བ་ཤིན་དུ་བྱུང་ནའང་། །བླ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་དོ་འཁྲུང་། །བཙོན་རར་འཁོད་པའི་བློན་

ལེགས་ བདུན་ དྲུག་

༄། །པོ་དན་པའི་ལས་བྱེད་པས། །ལས་འབྲས་ལྡན་པ་འཕྲུལ་དུ་མྱོང་། །མ་དུས་སྤྱོ་
བསངས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་ལ་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་སྨིན་ལྷོས། །མཁས་པ་མགུ་བར་
དཀའ་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་མཁས་མི་མགུ། །ཁྲེང་ལྡན་མ་ཡིས་སྲུ་སྨྲེགས་བྱེད། །སྨྲས་
བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ལྷོས། །བླུན་པོ་མགུ་བར་སླ་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་ཙམ་གྱིས་མགུ། །
ཁྲི་སྡེའི་བླ་དཔོན་ཕལ་ཆེ་བས། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་བཀུར་ལ་ལྷོས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །
བླུན་པོ་ལ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྲུལ་གདུག་ཉེས་ཀུན་

༦ བསྐྱེད་ལ་ལྷོས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་བླུན་པོ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཕྱེད་ཀྱིས་ལ། །མཁས་
པ་རྒྱན་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །བླུན་པོ་རྫ་བཞིན་དོར་བར་འོས། །གླང་ཆེན་ནད་གི་འཁྲུན་པ་བཞིན།།
འཇིག་རྟེན་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མི། །འཇིག་རྟེན་འདི་
ན་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ནོར་བུའི་ནང་གི་བསམ་འཕེལ་བཞིན། །ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །མཁས་
བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ནི། །བསྟན་པ་འདིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་པཎ་
གྱིས༎ ༎མཁས་བླུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ། །འཇིག

༧ པོ་འགར། །རྗེས་སུ་ཀུན་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞེས་གྲགས། །བླུན་པོ་ལན་ཅིག་རྒྱུད་པ་ན། །མར་མེ་བ་ཞིང་དུ
ཟད་པར་འགྱུར། །བཙོད་སྨྲན་ཀོ་ལ་བ་འཁྱུ་ལ་པོ་ཉིད། །འཕྲལ་དུ་བ་སྣག་བ་འདིད་དཀྱུལ་ལྷོས། །མཁས
བསག་ཞན་དག་འཐབ་བ་ན། །ཕན་པ་རི་མི་མས་ཀྱིས་མཐུན་བར་བསྒྲུབ། །རྒྱལ་པོ་དང་པས་སྐུ་རྒྱ་ལ
གཉིས། །མཛའ་བར་བྱུས་པ་འདི་དག་མཆན་ལྷོས། །བླུན་པོ་སྒག་ཞན་དག་འཐབ་བ་ན། །ཀྱོག་པོ་འི
སེམས་ཀྱིས་ཚིག་དགར་འདོག། །ཕྲེ་ས་གླང་ཆེན་ཤི་མིག་ཉིས། །ཁྲང་སྙོམས་བྱུས་བས་ཞུང་ལ
ལྷོས༎ ༎མཁས་པ་སྙེར་བ་སགས་སྒྲིན་བར་གདོང་། །དེ་ཡིས་ཁྲིན་རྐུབ་ཞིང་འཕེལ། །འཕྲལ་ལ་

༄༅། །མཐོ་ཞེས་ཁྱེད་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྟོས། །བླུན་པོས་
སེར་སྣས་ནོར་མི་སྤྱོད། །དེ་ཡིས་གླ་བ་བཞིན་དུ་འཛད། །སྦྲང་མས་བསགས་པའི་སྦྲང་རྩི་རྣམས། །
གཞན་གྱིས་ཕྲུད་ནས་ཟད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་དང་པོར་འཐབ་རྩོད་སྤོང་། །འཐབ་ཧྲིང་དགྲ་ལ་ཕུས་
ཕོན་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐྱབ་ཅེས་ཕྲུ་བས། །ཕ་རོལ་དམག་ཚོགས་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོས་དང་པོ་
འཐབ་རྩོད་སྤོང་། །འཐབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་དགྲ་ལ་གཏོང་། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡོང་འཛིན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
ཁ་བློན་པོར་ཤོར་ཞེས་གྲགས། །མཁས་པས་རང་ལ་གནོད་བྱས་པའི། །དགྲ་བོ་ཐོག་མར་ཆམ་ལ་

༄༅། །རྗེ་ནས་མིག་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་། །དེང་སང་མཁས་པའི་ཉེན་བྱེད་རྣམས། །ཞེད་གཞན་
ནུབ་རིའི་རྩེ་ར་སོན་ཞིང་། །བླུན་མཚོང་ས་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཤར་བས། །ལེགས་བཤད་པདྨོ་ཕལ་
ཆེར་ཟུམ། །སྐྱུར་ཡང་བདག་བློའི་སྐྱོད་ཚལ་འདིར། །རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མའི་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། །
བརྩོན་འགྲུས་ཆར་གྱིས་བྲན་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་པདྨ་དཀར་པོ་འབྲུངས། །ཁྲིལ་ཡོད་མཛེས་
པའི་ལུས་འཆང་ཞིང་། །བློ་གྲོས་མིག་དཀྲུས་རིང་པོ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྐང་དྲུག་ལྡན་པ་རྣམས། །
དེ་ངང་ནས་ཚེ་ཞིང་རོལ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །དགེ་བས་དེང་སང་སྐྱེ་བོ

ཀུན་ཟེར༑ ༑མཁས་བླུན་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་ནི། །མཁས་ལ་མཉོར་དང་གྱུར་ཅིག། ། ༑༑ཅེས་མཁས
པ་དང་བླུན་པོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་ཡྨུད་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ
བ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་ལེགས་བཤད་དོན་ཀུག་ཉེར་བའི་བློ་གྲོས་ཅན་འགའ་འཛུང་གིས་བསྐུལ
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གངས་ཅན་དབུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ
དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེས་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཉི་ལེགས་ས
བཤད་སྨྲ་བ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་མཁས

འཕེལ། །དེ་དང་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ན། །སྟོན་ལ་ཆུ་སྲིན་གསོད་ཅེས་གྲག །བླུན་པོས་རང་ལ་གནོད་
དེས་ཀྱང་། །ཟང་ཟིང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཛིན། །གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་ཞུས་འཕགས་སམ། །བརྩོན
མོར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །མཁས་པས་རང་གི་སྐྱོན་གྲགས་ཀང་། །སྐྱེ་པོ་གཞན་ལ་བགོ་བཤད
བྱེད༑ ༑རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་ཡི། །སྟོན་གྲགས་འགོས་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོ་རང་གི
ཉེས་སྐྱོན་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་བགོ། །གཡོན་ཅན་གྱིས་ནི་བོ་ངམ་རྫུང་། །རལ་གྲི་ཁྲག
ཅན་པོ་རལ་ལྟོས། །མཁས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྲན་དུ་བཀོལ།

༄༅། །མཁའ་ཁྱིད་དམ་ཕྲུཛྫ་ལ་ཚེ་ན་ཡང་། །གོས་སེར་ཅན་གྱིས་ཞེན་ལ་ལྟོས། །སྨྲ་ཉ་བོ་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། །རྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་འདྲེན་དུ་འགྱུར། །ལྷ་ཡིས་ཕྱུར་བོ་བ་སྐྱུར་བ་ཡིས།།
སེང་གེ་རྒྱུག་པ་འཕྲོད་རྩུ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་བློ་གྲོས་མཛངས་པ་འིམ་ཕྱུས། །ངང་གི་གཏམ་དང་
ཐབས་ཀྱིས་སེལ། །དྲང་སྲོང་ཉིག་གིས་རྒྱ་ལ་བ་ལི། །ཐབས་ཀྱིས་དགབ་རབྱུས་ལ་ལྟོས། །
བླུ་ནོར་མཛངས་བའི་བླྲ་མིད་པས། །རང་གི་གཏམ་དང་ནོར་སེར་བྱེད། །ཙུ་ཏའི་ཡུ་ལགྲི་ཀྲྀ་ལ་བྲན་
རྒྱལ། །ཕ་བ་སད་བ་ལ་རྒྱ་ལ་རྫ་རྫང་། །མཁས་པ་ཤེར་ཅུ་ཉམ་ང་བ་ལི། །གནས་ལ་གནུར་

༄༅། །པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ་ངེ་བླག་ཏུ་ཕྱེད་པ་ར་འགྱུར་ཨཱ། ། །ས་ཙྪ་མ་ངྒ་ལཾ།།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབ།།

བད་བའི་རྟགས་སོ། ། སེད་གེས་ཁྲུན་ཚོགས་གསོད་བའི་མཚོ། ། ཀླུ་ཡས་བཟུང་བ་བྲེད་ཅེས་གྲག །
ཀླུན་པོས་བརྟག་དཔྱད་མིག་དྭང་བར། ། དཀྱིལ་རྫོང་བ་བླུ་ན་རྟགས་ས་དེ། ། མར་མེ་འི་འོད་ལ་འབྲབ་བ'''
ཡི༔ ༔ སྙེམ་ལེབ་ཀྱི་དང་རྩུ་ལ་ལྦྱོས། ། ཁབས་པས་འཇོས་བ་བ་ཞིན་བྲེད་པས། ། སྐྱེ་བོ་སུ་ས་ཀྱུད་ཚོད་འཛིན
སྨྲ༔ ༔ གླང་པོ་ཟང་ལུས་པོར་བ་ཉིད། ། ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ་ལྡོས། ། ཀླུན་པོ་མི་བྲེད་དགུ་བྲེད'''
པས༔ ༔ སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱུད་ཚོད་འཛིན་དཀའ། ། ཀླུ་སྒོ་འི་སུ་ལ་ལྡོངས་ཁ་ཅིག་ན། ། མ་ཉིད་བག་མར་ལེན'''
ལ་ལྡོས། ། ཁབས་ན་ས་སྲུ་སྲུ་ལ་བཟང་བོ་སྐྱུད། ། དེ་ཡིས་བདེ་བ་བརྟན་པོ་ཐོབ། ། ཡིད་བདང་ཀྱུ་ལ་བོས